

familia. Dios ha instituido la familia y le ha dotado de su constitución fundamental. El matrimonio y la familia están ordenados al bien de los esposos y a la procreación y educación de los hijos”.

Compendio del Catecismo de la Iglesia Católica, n 456

Comenta esta recomendación de “Para hacer en familia”: Es bueno conocer y contar la historia y las historias de nuestra familia, compartir todo lo bueno y, según la edad y capacidad de los pequeños, algo de lo menos bueno.



Up, la película de Pixar, hace un rendido homenaje al amor de los esposos

El gran regalo que Dios hace al hombre es la vida. Por eso debemos respetarla y cuidarla.

2. ¿Y las mujeres que no quieren tener hijos pueden interrumpir el embarazo?

El texto multimedia dirigido a los padres dice esto (entre otras cosas):

La vida es un bien del que no somos propietarios: ni de nuestra vida ni de la de otros. En cada persona admiramos el poder creador de Dios y la dignidad del hombre. En cada enfermo y persona que sufre, la fugacidad de nuestra existencia terrena, cuyo destino es eterno.

“La vida humana ha de ser respetada porque es sagrada. Desde el comienzo supone la acción creadora de Dios y permanece para siempre en una relación especial con el Creador, su único fin”.

Compendio del Catecismo de la Iglesia Católica, n. 466

Comenta esta recomendación de “Para hacer en familia”: Desde pequeños aprendemos a cuidar la salud: higiene, comidas, ejercicio... Es otra manera de agradecer el regalo de la vida, cuidándola.



*Una gran defensa de la vida
Conviene ver y comentar este vídeo en que queda patente lo que los niños piensan sobre el aborto.*

Creemos cuando vivimos en el amor, la ayuda y el perdón mutuo. Este es el evangelio de la familia.

3. ¿A qué llamamos la “iglesia doméstica”?

4. En la familia aprendemos todos unos de otros. Habla con tus papás ...

El texto multimedia dirigido a los padres dice esto (entre otras cosas):

“La familia es una escuela única de una vida plena de relaciones. **Los niños no crecen en ningún otro lugar mejor que en una familia intacta**, en la que se viven el afecto cordial, el respeto mutuo y la responsabilidad recíproca. Finalmente en la familia también crece la fe; la familia, como dice la Iglesia, es una **Iglesia en pequeño**, una «**iglesia doméstica**», cuya irradiación debe invitar a otros a la comunión de la fe, la esperanza y la caridad”.

YouCat, n. 368

Comenta esta recomendación de “Para hacer en familia”: Repasa alguna vez con tus hijos qué aprendemos en la familia. Todos aprendemos. ¿Qué valoramos más?



La película de tu vida: para reflexionar sobre nuestras acciones y cómo las veremos al final de nuestra vida.

Para responder con nota

El Catecismo de tus hijos contiene los siguientes textos. Pulsa sobre cada uno de ellos: te proporcionará información útil para explicárselo mejor.

Nacemos a la vida y al amor en la familia: padre y madre, hijos, hermanos y hermanas, abuelos, tíos... ¡Cuánto podemos aprender unos de otros! ¡Qué alegría vivir juntos! Aunque a veces puede ser difícil. Nos esforzamos en respetar y ayudar a nuestros padres, especialmente cuando son ancianos. El cuarto Mandamiento nos dice: *Honrarás a tu padre y a tu madre.*

5. ¿A quiénes debemos respetar según dice el cuarto Mandamiento?

6. Pide a tus padres ver con ellos la escena de la película de los superhéroes en la mesa.

El texto multimedia dirigido a los padres dice esto (entre otras cosas):

“Lo que debemos en primer lugar a nuestros padres, es decir, **amor, agradecimiento y respeto, tiene que regular también nuestra relación con las personas que nos dirigen y están a nuestro servicio.** Hay muchas personas que representan para nosotros una autoridad natural y buena, otorgada por Dios: padres adoptivos o de acogida, parientes mayores y antepasados, educadores, maestros, empleadores, superiores. A ellos debemos honrarlos justamente en el cuarto mandamiento. Este mandamiento nos indica incluso, en un sentido más amplio, nuestras obligaciones ciudadanas frente al Estado”.

YouCat, n. 367

Comenta esta recomendación de “Para hacer en familia”: Con la debida prudencia, enseñemos a los pequeños a vivir en todos los lugares como vivimos en casa. Deben actuar de la misma manera en el cole, con los amigos y en casa. En todos los lugares procuramos

ser alegres, generosos y serviciales. Poco a poco, también deben aprender a defender sus derechos.



También los superhéroes tienen sus problemillas; pero como todas las familias, se esfuerzan en superarlos. Siempre podemos mejorar.

La vida es un don de Dios que hemos recibido a través de nuestros padres. Solo Dios es Señor de la vida, desde el comienzo hasta su fin, por eso todos debemos respetarla y cuidarla. Esto es cumplir el quinto Mandamiento: *No matarás.*

7. ¿Y no se puede pegar y matar a los malos?

El texto multimedia dirigido a los padres dice esto (entre otras cosas):

“Hoy se infringe a menudo la prohibición de matar por motivos aparentemente humanos. Pero **ni la eutanasia ni el aborto son soluciones humanas.** Por eso la postura de la Iglesia ante estas cuestiones es de una claridad meridiana. Todo aquel que procure un aborto, ejecutándolo directamente o prestando su colaboración necesaria, si el aborto se produce, está automáticamente excomulgado. Cuando se suicida una persona mentalmente enferma, su responsabilidad está no pocas veces disminuida y con mucha frecuencia totalmente anulada”.

YouCat, n. 379

Comenta esta recomendación de “Para hacer en familia”: Las plantas, las flores, a menudo tienen un lugar en nuestra casa. Cuidarlas es también otra manera de celebrar la vida.

Por una ecología integral: ¿cuándo comienza la vida?



El sexto Mandamiento: *No cometerás actos impuros*, y el noveno: *No consentirás pensamientos ni deseos impuros*; nos enseñan a valorar y respetar nuestro cuerpo como don de Dios, que se nos ha dado para vivir y amar como Él quiere. ¡Qué gran regalo ser hombre o mujer! Cada uno es diferente, pero igual de importante en dignidad.

8. ¿Conoces la diferencia entre “reprimirse” y “respetarse”? ¿A qué enseñan el sexto y el noveno mandamientos?

El texto multimedia dirigido a los padres dice esto (entre otras cosas):

“Habéis oído que se dijo: *No cometerás adulterio*. Pero yo os digo: todo el que mira a una mujer deseándola, ya ha cometido adulterio con ella en su corazón”.

Mt 5, 27-28

La castidad presupone el dominio de la razón sobre las pasiones y deseos de actos que degradarían al hombre o a la mujer. ***El sexo tiene sentido pleno y adquiere su nobleza total dentro del matrimonio, con un fin recto y sin trampas.*** Cuando no hay una entrega total –y eso es lo que se pide en el matrimonio católico- el sexo fácilmente puede convertirse en manifestación de debilidad o egoísmo.

Ante la presión de un ambiente sensual, que incluso se quiere imponer como la opción educativa correcta, los padres tienen el deber serio de asumir su responsabilidad: formarse bien, ser coherentes con las propias convicciones, ***explicar a los niños el origen de la vida y el buen uso del sexo*** en diferentes etapas de su desarrollo biológico y psicológico. ***Este asunto no se debe delegar*** en el colegio, mucho menos en los “amigos” de tus hijos. Cuesta; pero si los quieres, lo harás.

Comenta esta recomendación de “Para hacer en familia”: Es preferible elegir previamente programas adecuados de televisión a tener que hacer zapping para evitar escenas inapropiadas.



Una razonada exposición del daño que produce la pornografía

El apóstol san Pablo nos recuerda: «Como elegidos de Dios, santos y amados, vestíos de la misericordia entrañable, bondad, humildad, dulzura, comprensión. Y por encima de esto, el amor» (Col 3, 12-14).

9. ¿Por qué es tan importante el amor para los cristianos?

El texto multimedia dirigido a los padres dice esto (entre otras cosas):

“Todo amor humano es una imagen del amor divino, en el que todo amor se encuentra. El amor es el interior más íntimo del Dios trino. En Dios hay intercambio constante y entrega perpetua. Por el desbordamiento del amor divino los hombres participamos en el amor eterno de Dios. ***Cuanto más ama el hombre tanto más se hace semejante a Dios.*** El amor debe caracterizar toda la vida de la persona, pero debe realizarse de un modo especialmente hondo y significativo allí donde el varón y la mujer se aman en el matrimonio y se hacen «una sola carne»”.

Ref. YouCat, n. 373

Comenta esta recomendación de “Para hacer en familia”: Educar en el amor y para el amor, también para el Amor sobrenatural, son tareas complementarias. Los padres debéis estar preparados –formados, leídos y entrenados- para hablar de la sexualidad y la afectividad con los hijos de acuerdo con su edad.



Tanto la fe, como la esperanza y el amor son asaltadas por las dificultades de la vida, que a veces ponen a prueba las convicciones más profundas.

Para hacer en familia: Oración

11. La oración es para rezarla en voz alta con los niños.

¡Gracias, Padre! porque nuestros padres nos han dado la vida.

Señor, en cada familia que ama, Tú estás amando.

Señor, en cada familia que sufre, Tú estás sufriendo.

Señor, en cada familia que ríe, Tú estás riendo.

Gracias, Señor, porque cada familia que te busca, te encuentra.

Gracias, Padre, porque en nuestra familia descubrimos el amor.

Fortalece el amor entre mis padres para que sean como una roca sobre la que se construya nuestra vida familiar.



B. Otros apartados

¿Y si a mí no me cuadra?

¿No ha dado lugar la castidad a muchas

frustraciones, represiones interiores y conciencias estrechas que han tenido luego necesidad de buscar otras fórmulas de escape?

El texto multimedia dirigido a los padres dice esto (entre otras cosas):

Es cierto que la moral de los últimos siglos ha tenido una especie de "fijación" en cuestiones de sexo, como si la castidad fuese la primera y casi la única de las virtudes. No es así. Pero tampoco nos podemos pasar al otro extremo.

Las culturas más sabias –también no cristianas– han protegido el ejercicio de la sexualidad dentro del matrimonio y el valor de la vida.

"Una persona actúa castamente cuando su acción corporal es expresión de un amor seguro y fiel. No hay que confundir castidad con mojigatería. Un hombre que es casto no es juguete de sus deseos, sino que vive conscientemente su sexualidad a partir del amor y como expresión del mismo. La impureza debilita el amor y oscurece su sentido".

YouCat, n. 404



Eduardo Verastegui explica por qué lleva 10 años de castidad. El actor latino su promesa de castidad en el programa "Doce mujeres sin piedad" de Intereconomía TV emitido el 14 de abril de 2013.

¿Por qué ha estado la Iglesia en contra de la homosexualidad y últimamente parece que no lo está?

El texto multimedia dirigido a los padres dice esto (entre otras cosas):

Las personas son siempre dignas de respeto, siempre y sin excepciones: es lo que el Papa Francisco y el Magisterio reciente recuerdan. Otra cosa distinta es que se pueda ceder a las presiones del **relativismo moral, que considera que no hay acciones buenas ni malas en sí mismas, sino que lo bueno o lo malo solo depende de la propia voluntad o del capricho.** Se coloca así al individuo en el ombligo de su universo, legislador y juez supremo de su comportamiento. Esa visión no es cristiana... y habría que añadir que tampoco es nada humana.



La homosexualidad desde una perspectiva católica

cielo, es modelo de castidad porque es el prototipo del amor fuerte”.

YouCat, n. 406



La lujuria ofusca la razón y el corazón, como cuenta el libro de Daniel en la historia de la casta Susana.

¿Debe ser casto todo el mundo, también los casados?

El texto multimedia dirigido a los padres dice esto (entre otras cosas):

“Sí, todo bautizado está llamado a vivir la castidad, ya sea joven o viejo, viva solo o esté casado. No todas las personas están llamadas a vivir el matrimonio, pero todas están llamadas al amor. Estamos destinados a entregar nuestra vida; unos en la forma del matrimonio, otros en la forma del celibato voluntario por el reino de los cielos, otros, viviendo solos y, sin embargo, al servicio de todos. Toda vida encuentra su sentido en el amor. **Ser casto quiere decir amar sin división.** Quien no es casto está dividido y no es libre. Quien ama verdaderamente es libre, fuerte y bueno; puede entregarse en el amor. Así Cristo, que se ha entregado totalmente por nosotros y al mismo tiempo totalmente al Padre del

¿Por qué se opone la Iglesia a las relaciones sexuales prematrimoniales?

El texto multimedia dirigido a los padres dice esto (entre otras cosas):



Porque quiere proteger el amor pleno. Una persona no puede hacer a otra un regalo mayor que el don de sí misma. «Te quiero» significa para ambos: «Sólo te quiero a ti, te quiero totalmente y te quiero para siempre». Puesto que esto es así, **no se puede decir «Te quiero a prueba» o «Te**

quiero por un tiempo», y no se puede decir ni con la palabra ni con el cuerpo.

Para hacer familia : Entre los dos

El texto multimedia dirigido a los padres dice esto (entre otras cosas):

“Recordemos que un verdadero amor sabe también recibir del otro, es capaz de aceptarse vulnerable y necesitado, no renuncia a acoger con sincera y feliz gratitud las expresiones corpóreas del amor en la caricia, el abrazo, el beso y la unión sexual”.

Amoris Laetitia, n. 157



⁸ consejos del papa Francisco para tener éxito en el matrimonio

Además de la formación que reciben de sus padres -que es la más importante-, los niños participan también en la catequesis con sus pequeños colegas. Es un modo apropiado para que aprendan a vivir la fe en la comunidad cristiana, a la vez que lo hacen los demás. Así se refuerza y se complementa lo aprendido en el hogar.

Tema

1. Comenzamos con una oración espontánea, en silencio, precedida de la Señal de la Cruz.
2. **Lee y explica** el tema (lo que está en los cuadros sombreados: rojos, azules, verde y crema) resaltando:
 - ◇ El evangelio de la familia: la identidad del Matrimonio, hombre y mujer; la importancia de una familia unidad; la transmisión de la fe en el ámbito familiar; la familia como portadora de vida y ámbito de relación con los demás.
 - ◇ La vida: es el primer regalo que Dios nos hace cada día; toda persona merece vivir, aunque esté enferma o impedida.
 - ◇ Saber que el aborto, la eutanasia, la guerra o el terrorismo son pecados contra la vida. Hay cristianos que dedican su tiempo a ayudar a familias con problemas o a madres que quieren abortar, para que no lo hagan.
 - ◇ El cuerpo es un regalo para vivir y amar.
3. **Diálogo:** ¿alguien sabe si hay una fiesta de la Iglesia dedicada a la familia? (Sagrada Familia, en Navidad) ¿A quién podemos tomar como modelo de obediencia a sus padres?
4. **Actividad:** cada niño compone una oración por su familia. Explicar la importancia de rezar juntos cada día en familia en distintos momentos:

por la noche, al comienzo del día, bendición de la mesa, etc. (recordar la bendición de la mesa).

5. **Actividad:** invitar a alguna persona a dar un testimonio de su trabajo en alguna asociación pro-vida o en favor de la familia. O hablar sobre este asunto.
6. Cada uno revisa el **compromiso** anterior y hace un nuevo compromiso para ofrecerlo después a Jesús. Sugiere que consista en vivir el cuarto mandamiento a imagen de Jesús: ¿qué tengo que hacer para que mi familia sea más feliz? ¿en qué cosas tengo que ayudar más? ¿cómo trato a los mayores de la familia?
7. Acabamos rezando juntos la **oración final** del tema procurando, como siempre, que los padres participen en esta oración.

Fuente utilizada: *Guía Básica del Catecismo Jesús es el Señor.*

