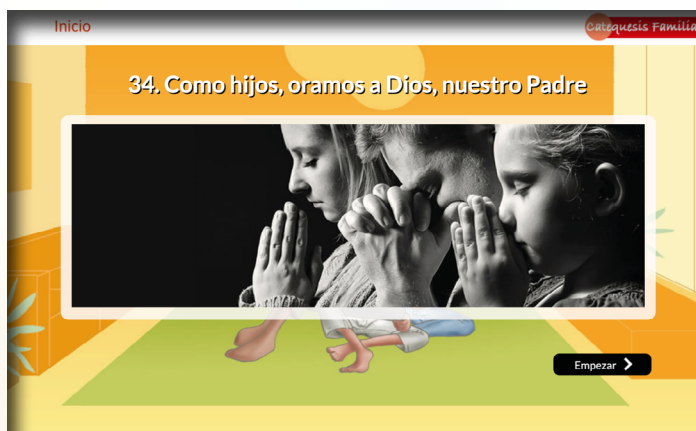


34. Como hijos, oramos a Dios, nuestro Padre



Formación del Catequista

- ◊ El Espíritu Santo que habita en nuestro corazón nos hace clamar *Abba, Padre*, y a Él dirigir nuestra oración. Conviene que repases los siguientes puntos del *Compendio del Catecismo de la Iglesia Católica*: 534 a 598.
- ◊ Los puntos del Compendio que te proponemos que leas son bastantes. Más que leerlos de corrido, intenta meditarlos poco a poco para asimilar las magníficas ideas que ahí se exponen. Un objetivo prioritario del catequista es conseguir que los niños sean almas de oración: si no lo son, no perseverarán en el trato con Jesús. Como no se da lo que no se tiene, el catequista debe cuidar en primer lugar su propia vida de oración. La eficacia de su trabajo depende más de la oración que de cualquier otra cosa.

La sesión con padres

A. Desde el cuaderno de actividades

Sugerimos que en la reunión se traten, si hay tiempo (los padres complementarán por su cuenta), los siguientes puntos:

El catecismo al rescate

El catecismo Jesús es el Señor destaca una serie de puntos breves que son un resumen básico del contenido fundamental, las ideas más sencillas y claras que nos ayudan a entender nuestro día a día y los mejores caminos para relacionarnos con Dios y con el prójimo. Tus hijos ven estos puntos. Dale una vuelta a los comentarios que te sugerimos para preparar el terreno.

Orar es hablar con Dios, que sabemos que nos ama.

1. ¿Se puede estar al lado de alguien a quien se quiere sin decirle nada?

El texto multimedia dirigido a los padres dice esto (entre otras cosas):

¿Se puede estar al lado de alguien querido sin hablarle, sin dirigirse a él, sin escucharle, sin mirarle? Todo eso, y más, es la oración.

“La oración es la elevación del corazón a Dios. Cuando un hombre ora, entra en una relación viva con Dios.

La oración es la gran puerta de entrada en la fe. Quien ora ya no vive de sí mismo, para sí mismo y por sus propias fuerzas. Sabe que hay un Dios a quien se puede hablar. Una persona que ora se confía cada vez más a Dios. Busca ya

desde ahora la unión con aquel a quien encontrará un día cara a cara”.

YouCat, n. 469

Comenta esta recomendación de “Para hacer en familia”: Bendecir la mesa en las comidas, saludar con una mirada a las imágenes de la Virgen o al crucifijo, rezar un Ave María por la noche, decirle al Señor lo que se nos ocurre –quejarnos, agradecer, pedirle perdón, pedirle gracias– son distintas maneras de rezar.



La bendición de la mesa

Jesús nos ha enviado al Espíritu, que habita en nuestro corazón, para que podamos llamar Padre a Dios.

2. Si hablamos con Dios como con un padre, ¿puede no escucharnos?

3. Escucha con tus papás la canción de Lilly Goodman. ¿Qué quiere decir eso de que “Al final será mucho mejor lo que vendrá”?

El texto multimedia dirigido a los padres dice esto (entre otras cosas):

La oración se basa en la confianza en Dios, que es un Padre y nos quiere más que nuestros padres.

“Jesús invitó a sus discípulos a llamar al Dios omnipotente «Abbá, papá». Si oramos en el espíritu de Jesús, especialmente el Padrenuestro, seguimos los pasos de Jesús y podemos estar seguros de que llegamos **infaliblemente** al corazón del Padre”.

YouCat, n. 477

Comenta esta recomendación de “Para hacer en familia”: Intenta hacer comprender a tus hijos, una vez más, la importancia y la originalidad de dirigirnos a Dios como padre, de ser efectivamente sus hijos.



El corazón de Dios no se hace rogar; pero sus caminos son inescrutables. Al final, siempre, pasa lo que canta Lilly Goodman en su canción “Al final”.

Para orar necesitamos que nuestra vida esté cerca de Dios.

4. ¿Y un pecador no puede orar?

El texto multimedia dirigido a los padres dice esto (entre otras cosas):

La oración lleva a vivir bien, pero para rezar bien hace falta vivir de acuerdo con la fe, con coherencia: no tiene sentido encender una vela a Dios y otra al diablo.

“...pertenece a la vida cristiana el empeño por la **oración cotidiana**. Ciertamente no se puede aprender a orar como se aprende una técnica. Orar, por extraño que parezca, es un don que se recibe a través de la oración. No podríamos orar si Dios no nos diera su gracia”.

YouCat, n.469

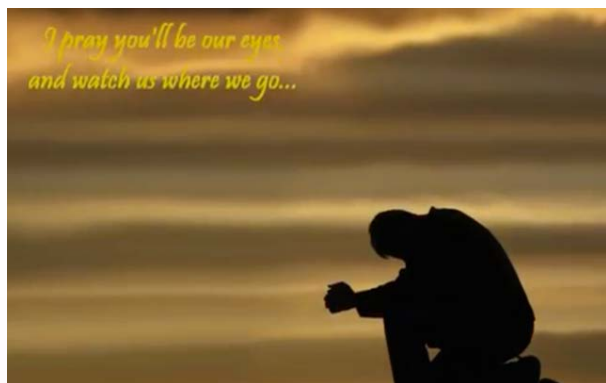


El hombre no reza para dar a Dios una orientación, sino para orientarse debidamente a sí mismo.

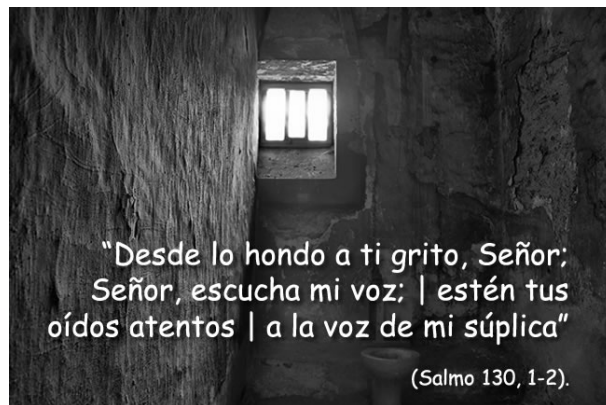
-San Agustín

Comenta esta recomendación de “Para hacer en familia”: La oración en familia debe ser algo cotidiano, normal y natural. Pero además, los niños –y los adultos–

han de rezar cuando están solos, en un cara a cara directo con el Señor.



The Prayer – Celine Dion y Andrea Bocelli
La letra es un ejemplo magnífico de oración.



Comenta esta recomendación de “Para hacer en familia”: Para enseñar a tus hijos a hacer oración personal, podés leer algún pasaje del Evangelio y, después, les dices que cada uno, cada una, hable con el Señor sobre lo que ese mensaje significa para él o ella.

Para responder con nota

El Catecismo de tus hijos contiene los siguientes textos. Pulsa sobre cada uno de ellos: te proporcionará información útil para explicárselo mejor.

No podemos vivir sin respirar. Tampoco podemos vivir como cristianos sin orar, sin hablar con Dios. Orar es rezar con palabras o en silencio, escuchando o leyendo el Evangelio.

5. El papa Francisco decía unas palabras muy acertadas que tus papás conocen y que tú puedes completar aquí: ...

6. Para aprender a orar, lee un pasaje del Evangelio y habla con el Señor sobre lo que ese mensaje significa para ti.

El texto multimedia dirigido a los padres dice esto (entre otras cosas):

“¿Cuál es la fuerza del hombre? La de la viuda (del Evangelio que pide justicia): tocar el corazón de Dios, tocar, pedir, lamentarse de tantos problemas y tantos dolores y pedirle al Señor la liberación de estos dolores, de estos pecados, de estos problemas. La fuerza del hombre es la oración y también la oración del hombre humilde es la debilidad de Dios. **El Señor es débil solo en esto: es débil ante la oración de su pueblo**”.

Francisco, 16.Nov.2013



Joan Baez - All my trials. Balada tradicional Bahamas, siglo XIX. con un mensaje de esperanza en el más allá, inspirado en textos bíblicos.

Jesús oraba siempre y enseñó a sus discípulos a orar. Nos dio ejemplo y nos enseñó la oración del Padrenuestro. La Iglesia lo reza siempre que está reunida, especialmente cuando celebra la Eucaristía. Es la oración más importante, el modelo de todas las oraciones. Los Santos también nos enseñan a orar. Ellos son maestros de oración.

7. En los momentos decisivos, la oración de Jesús era especialmente intensa. ¿Qué solía hacer?

8. La Eucaristía es la oración más importante de la Iglesia ...

El texto multimedia dirigido a los padres dice esto (entre otras cosas):

“La vida de Jesús era toda ella una oración. En los momentos decisivos (las

tentaciones en el desierto, la elección de los apóstoles, la muerte en la Cruz) su oración fue especialmente intensa. **A menudo se retiraba en soledad para orar**, especialmente por la noche. Ser uno con el Padre en el Espíritu Santo: ése fue el hilo conductor de su vida terrena”.

YouCat, n. 475

Comenta esta recomendación de “Para hacer en familia”: ¿Qué oraciones conocen tus hijos? Enséñales alguna oración que te hayan transmitido tus padres. Les gustará.



La oración de estos niños es la que también hacen tus hijos, que en la catequesis piden por la vida cristiana de su familia. Intentad responder a la gracia que Dios os envía para ser una familia cristiana como en los primeros tiempos de la Iglesia.

Es bueno rezar a solas, mirando la naturaleza o ante una imagen, en la habitación o en el templo. También es bueno rezar en familia, en la parroquia, con el grupo de catequesis... Hay personas que dedican toda su vida a orar. Son los monjes o monjas que viven en los monasterios. Podemos rezar de muchas maneras: con palabras, cantos, gestos, silencios..., pero lo esencial está en el corazón.

9. ¿La oración no hace que uno piense demasiado en sí mismo y en sus cosas?

10. Aprende la oración “Bendita sea tu pureza” para rezarla por las mañanas ...

El texto multimedia dirigido a los padres dice esto (entre otras cosas):

La verdadera oración lleva siempre a salir de uno mismo. Uno de los modelos tradicionales de oración es la que hizo **Jesús en el huerto de los Olivos: fue la oración más solidaria de toda la historia**. Incluso Jesús pidió a los apóstoles, que se dormían: velad conmigo, no me dejéis

solo (cfr. Mt 26, 38). **Los santos cambian el mundo con su oración; también con su acción, pero porque rezan.**



Paul Gauguin, Cristo en el huerto de los Olivos

Comenta esta recomendación de “Para hacer en familia”: Aprovecha los viajes para rezar y cantar juntos. Se hace familia, se vence al “cuánto-falta” y al “cuándo-llegaremos”. Muchas canciones cantan al amor.



La meditación de las estaciones del Via Crucis, el camino de la Cruz, es una magnífica forma de hacer oración. Puedes encontrar muchos recursos –libros, películas de YouTube como esta, podcasts- que te ayudarán en esta tarea.

Es importante rezar en algunos momentos del día: por la mañana, para alabar a Dios y pedir su ayuda para el día que comienza; por la noche, para darle gracias y pedirle perdón. Si nos dejamos guiar por el Espíritu Santo, cualquier cosa que hagamos se convertirá en oración.

11. Aunque sea importante rezar en algunos momentos del día, hay días mejores y peores ...

El texto multimedia dirigido a los padres dice esto (entre otras cosas):

“En el inconsciente de muchos cristianos, orar es una ocupación

incompatible con todo lo que tienen que hacer: **no tienen tiempo**. Hay quienes buscan a Dios por medio de la oración, pero se desalientan pronto porque ignoran que la oración viene también del Espíritu Santo y no solamente de ellos (...). La tentación más frecuente, la más oculta, es nuestra **falta de fe**. (...) la falta de fe revela que no se ha alcanzado todavía la disposición propia de un corazón humilde: «**Sin mí, no podéis hacer nada**» (Jn 15, 5)".

CIC, nn. 275 ss.

Comenta esta recomendación de "Para hacer en familia": Ofrecimiento de obras por la mañana. "Bendita sea tu pureza, ...".

BENDITA SEA TU PUREZA

*Bendita sea tu pureza - Canta la hermana Glenda
El vídeo relata en imágenes los misterios gozosos.*

Jesús nos dice: «Cuando recéis, no uséis muchas palabras como los que se imaginan que por hablar mucho les harán caso. No seáis como ellos, pues vuestro Padre sabe lo que os hace falta antes de que lo pidáis» (Mt 6, 7-8).

12. ¿Por qué aconseja Jesús que en la oración no digamos muchas cosas?

El texto multimedia dirigido a los padres dice esto (entre otras cosas):

"Los Evangelios nos presentan con frecuencia al Señor que se retira solo, lejos de los discípulos y de la multitud, a un lugar apartado para orar", y "la gran tradición patristica enseña que los misterios de Cristo están ligados al silencio y sólo en el silencio la Palabra puede acampar entre nosotros".

"Este principio –agregó el pontífice- (...) es válido para la oración personal, pero

también para nuestras liturgias: para facilitar una escucha auténtica, deben ser ricas de momentos de silencio y acogida no verbal (...) El silencio tiene la capacidad de abrir en la profundidad de nuestro ser un espacio interior, para que Dios habite, para que permanezca su Palabra, para que nuestro amor por Él penetre la mente, el corazón y aliente toda la existencia".

Benedicto XVI, 7.Marzo.2012



Peregrinas recogidas en oración

Para hacer en familia: Oración

14. Solos, o con la comunidad cristiana, oramos en comunión con la Virgen María, que reconoce las cosas grandes que Dios ha realizado en Ella y se llena de gozo. Por eso exclama con alegría:

«Mi alma proclama la grandeza del Señor, se alegra mi espíritu en Dios, mi Salvador».



Francesca Ancarola & Los Gregorianos - El Magnificat

B. Otros apartados

¿Y si a mí no me cuadra?

¿No es la oración, en buena medida, una “autosugestión”? Si fuera verdad que Dios escucha las oraciones, el mundo sería mucho mejor de lo que es.

El texto multimedia dirigido a los padres dice esto (entre otras cosas):

Este planteamiento refleja simplemente una falta de fe en la palabra de Jesús: “Pedid y se os dará, buscad y encontraréis, llamad y se os abrirá; porque todo el que pide recibe, quien busca encuentra y al que llama se le abre” (Mt 7, 7-8).

“¿Estamos convencidos de que “nosotros no sabemos pedir como conviene” (Rm 8, 26)? ¿Pedimos a Dios los “bienes convenientes”? Nuestro Padre sabe bien lo que nos hace falta antes de que nosotros se lo pidamos (cf. Mt 6, 8), pero espera nuestra petición porque la dignidad de sus hijos está en su libertad”.

Catecismo de la Iglesia Católica, n. 2736



Por fe - Oración (canción)

¿No es la oración una especie de monólogo?

El texto multimedia dirigido a los padres dice esto (entre otras cosas):

“Los orantes experimentados dicen que con frecuencia **se sale de la oración de forma diferente a como se ha entrado**. A veces se cumplen las expectativas: uno está triste y es consolado; uno está desanimado y logra una nueva fuerza. Pero también puede suceder que uno quiera olvidar las dificultades y se encuentre en una inquietud aún mayor; que uno quiera que le dejen tranquilo y reciba una misión. Un verdadero encuentro con Dios, como sucede continuamente en la oración, puede alterar nuestras ideas, tanto de Dios como de la oración”.

YouCat, n. 506

Completando un poco la idea expresada en el YouCat, a través de la oración pasamos “del yo al nosotros”, como expresa muy bien María Olguín en esta canción:



Gloria Fuertes (gran poetisa) escribió muchos poemas. Esta poesía tiene forma de carta dirigida a Dios.

Muy Señor mío:

Hace mucho tiempo que debía haberle escrito, espero que sabrá perdonar y comprender mi tardanza cuyo motivo, Usted bien sabe ...



No siempre rezamos desde la alegría y el contento, a veces necesitamos que nos cure.

El texto multimedia dirigido a los padres dice esto (entre otras cosas):

«(...) **las madres son el antídoto más fuerte ante la difusión del individualismo egoísta** [...] Son ellas quienes testimonian la belleza de la vida». Sin duda, «una sociedad sin madres sería una sociedad inhumana, porque las madres saben testimoniar siempre, incluso en los peores momentos, la ternura, la entrega, la fuerza moral. **Las madres transmiten a menudo también el sentido más profundo de la práctica religiosa:** en las primeras oraciones, en los primeros gestos de devoción que aprende un niño[...] **Sin las madres, no sólo no habría nuevos fieles, sino que la fe perdería buena parte de su calor sencillo y profundo.** [...] Queridísimas mamás, gracias, gracias por lo que sois en la familia y por lo que dais a la Iglesia y al mundo»”.

Amoris Laetitia, n. 174



Ser madre es un plus

Además de la formación que reciben de sus padres -que es la más importante-, los niños participan también en la catequesis con sus pequeños colegas. Es un modo apropiado para que aprendan a vivir la fe en la comunidad cristiana, a la vez que lo hacen los demás. Así se refuerza y se complementa lo aprendido en el hogar.

Tema

1. Comenzamos con una oración espontánea, en silencio, precedida de la Señal de la Cruz.
2. **Lee y explica** el tema (lo que está en los cuadros sombreados: rojos, azules, verde y crema). Incidir en que sin la oración no podemos vivir como cristianos.
 - ◇ Los hijos hablan con sus padres. Los hijos de Dios, como Jesús -el Hijo-, oramos para hablar con Dios. Jesús oraba, la Iglesia ora, los santos oran.
 - ◇ Hay que dirigirse a Dios con confianza, porque Él es nuestro Padre.
3. **Actividad:** hacer un mural que responda, con dibujos o frases, a las siguientes preguntas (todas ellas tratadas en el tema):
 - ◇ ¿Qué es orar? ¿Quién nos enseña a orar? ¿Dónde podemos orar? ¿Dónde orar? ¿Cuándo orar? ¿Por qué oramos?
4. **Lectura.** Explica que la Eucaristía es la oración más importante de la Iglesia, en la que están contenidas todas las formas de oración: alabanza, petición de perdón, súplica por las necesidades, petición por los difuntos, acción de gracias, Padrenuestro, ... Leer alguna de las Plegarias eucarísticas para las Misas con niños como ejemplo.

5. Repasar los **puntos del catecismo** 79 a 86.
6. Cada uno revisa el **compromiso** anterior y hace un nuevo compromiso para ofrecerlo después a Jesús. Sugiere que consista en retomar el propósito de rezar un Padrenuestro y tres Avemarías antes de dormir. Si puede ser, mejor en familia.
7. Acabamos rezando juntos la **oración final**. Hacer antes la experiencia de oración espontánea ante el sagrario, entrando en la presencia de Dios y sabiendo que estoy hablando con una persona que me ama, me mira, me quiere y me conoce.

Fuente utilizada: *Guía Básica del Catecismo Jesús es el Señor.*

