



BOLETÍN CF • ENCUENTRO N.12

• TEMAS 30-31

BIENVENIDA

Este Núcleo se ocupa de los Mandamientos. Estos no son una pesada losa que oprime nuestra conciencia. Todo lo contrario, contienen un mensaje de amor (se resumen en dos: amar a Dios, a los demás). Son por tanto una escuela de amor. La guía por la que Dios, que es Amor y nos ha creado por amor, quiere atraernos hacia Él.

Nos protegen del mal y nos animan a hacer el bien, como hijos de Dios. Nos señalan el camino para vivir las virtudes y alcanzar una vida plena y feliz.

Son nuestra referencia moral y, por tanto la de la formación de los hijos. Su formulación, hace milenios, es el regalo de Dios al pueblo de Israel y a la humanidad. Son su guía y protección.

Vamos a profundizar en el amor, que se ha de manifestar en obras. Es la vida de oración y la frecuencia de los sacramentos lo que facilita que

nuestras obras respondan al amor de Dios.

Ya en la mitad de los Encuentros, nos esforzaremos en formarnos muy bien.

ANTES DEL ENCUENTRO

Antes de acudir al encuentro te pedimos dos sencillas tareas:

1. Piensa en **alguna anécdota**, suceso o experiencia que te parezca divertida, interesante o emocionante, y que haya tenido lugar **mientras avanzabas con tus hijos en esta tarea**: al hacer juntos el Cuaderno, al empezar a vivir alguna costumbre cristiana en el hogar o en la parroquia, al explicar este programa a amigos.
2. Prepárate para **contarla brevemente** a los demás padres del encuentro. Seguro que les das un empujoncito para animarles a seguir avanzando.

ACTIVIDAD 1. RECAPITULACIÓN DEL ANTERIOR ENCUENTRO (10 MINUTOS)

- **Repaso de lo más importante**, recalando lo que el grupo necesite más.
- Comentar los resultados de las **encuestas de satisfacción** del encuentro anterior y cómo incorporar las **sugerencias** en los próximos encuentros.

La elabora cada catequista, teniendo en cuenta lo que se hizo en el encuentro anterior y los resultados de la encuesta de satisfacción entregadas por los asistentes.

OTRO EJEMPLO DE COTELO (20 MINUTOS)

- **Video de Catequizis.** Juan Manuel Cotelo nos explica con su habitual humor y otros recursos como entender y enseñar el sentido de los mandamientos. **FICHA** para seguirlo (y para revisar, si lo deseamos, nuestro modo de hacer catequesis).



<https://www.youtube.com/watch?v=zMaovEUjFgQ>

ACTIVIDAD 3. LECTURA GUIADA Y COLOQUIO (20 MINUTOS)

Se trata de preparar los **contenidos** más relevantes de las *minisiciones* (entre 7 y 10 minutos, un par de veces por semana) que vamos a tener con nuestros hijos en casa a lo largo del próximo mes.

- En el **Cuaderno de actividades**: en formato libro o en los PDF accesibles en el aula virtual.
- En la **Guía para padres**: en formato libro (con sus recursos web) o en los temas multimedia del aula virtual.

Conviene tomar nota de las orientaciones que ofrece el coordinador del grupo.

NÚCLEO VII B. Por el Bautismo nacemos a la Vida nueva		
Comenzamos, en esta parte del Núcleo, los Mandamientos .		
T30. Llamados a vivir como hijos de Dios <ul style="list-style-type: none">• En el Bautismo, Dios nos da una Vida nueva, que nos lleva a vivir los Diez Mandamientos. Todos ellos se resumen en el Mandamiento del Amor.• Los Mandamientos son como el caminos para ser felices y hacer felices a los demás.• Se conoce que somos cristianos porque cumplimos los Mandamientos	T31. Amamos a Dios sobre todas las cosas <ul style="list-style-type: none">• Los tres primeros Mandamientos expresan el amor a Dios sobre todas las cosas.• Jesús es el que nos enseña: “Escucha, Israel, el Señor, nuestro Dios, es el único Señor: amarás al Señor, tu Dios, con todo tu corazón, con toda tu alma, con toda tu mente, con todo tu ser”. Mc 12,30 «Amaos unos a otros como yo os he amado» Jn 13, 34• El amor a Dios nos lleva a amar más a los demás.	T32. Aprendemos a amar en familia <ul style="list-style-type: none">• Mandamientos: cuarto, quinto, sexto y noveno.• El evangelio de la familia: el Matrimonio, hombre y mujer. Importancia de una familia unida; la transmisión de la fe en la familia. La familia portadora de vida y marco de relación con los demás.• La vida: es el primer regalo que Dios nos hace cada día; toda persona merece vivir, aunque esté enferma o impedida.• El aborto, la eutanasia, la guerra o el terrorismo son pecados contra la vida.• El cuerpo es un regalo para vivir y amar.

<p>Conceptos clave: mandamientos, amor, en vano, santificar, honrar, actos impuros, falso testimonio, codiciar</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ ¿Qué nos enseñó Jesús sobre los Mandamientos? - Jesús nos enseñó a no separar nunca el amor a Dios del amor a nuestros hermanos. 	<p>Conceptos clave: mandamientos, amor</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ ¿Cuál es el Mandamiento Nuevo de Jesús? - El Mandamiento Nuevo de Jesús es este: «Amamos unos a otros como yo os he amado». ▪ ¿Si amamos más a Dios, porque amamos más a los demás? 	<p>Conceptos clave: matrimonio, amor, aborto, eutanasia</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ ¿Qué quiere decir "honrar a los padres"? ▪ ¿Qué mandamientos nos mandan evitar actos, pensamientos o deseos impuros? ▪ ¿Qué protegen los mandamientos 6º y 9º? ▪ ¿Cómo se resumen los Mandamientos?
<p>Los Mandamientos</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Amarás a Dios sobre todas las cosas. 2. No tomarás el nombre de Dios en vano. 3. Santificarás las fiestas. 		<ol style="list-style-type: none"> 4. Honrarás a tu padre y a tu madre. 5. No matarás. 6. No cometerás actos impuros. 7. No robarás. 8. No darás falso testimonio ni mentirás. 9. No consentirás pensamientos ni deseos impuros. 10. No codiciarás los bienes ajenos.

Los mismos equipos de tres pueden elegir algún elemento de un tema de la tabla para ejemplificar cómo el método requiere:

1. Entender bien la **relación** que guarda el **Cuaderno** con la **Guía para padres**: cada pregunta, actividad, oración del Cuaderno está presentada en la Guía en el plano cognoscitivo y afectivo propio de gente adulta.
2. **Enfrentarse y dialogar** con los contenidos propuestos en la **Guía para padres**. No es preciso que todo se asimile y quede asumido.
3. Realizar el esfuerzo de **traducir el mensaje** al lenguaje verbal, corporal y afectivo de un niño.

ACTIVIDAD 4. LOS MANDAMIENTOS EDUCACIÓN AFECTIVO SEXUAL (20 MINUTOS)

El tercer Tema de este Núcleo se ocupa de varios Mandamientos y entre ellos del 6º y 9º. Como ya se ha expuesto, todos los Mandamientos tienen un sentido positivo y estos, en concreto, protegen el amor. Impulsan a vivir las virtudes, en este caso, la templanza y dentro de esta la castidad, el pudor y la modestia. Los hijos tienen que aprender de los papás y mamás qué sentido tienen estas virtudes y cómo se viven estos mandamientos de acuerdo con los planes de Dios para nosotros.

En los currículos, o planes de estudio, de muchos países los niños reciben información sobre el cuerpo humano y también sobre las funciones de relación o reproducción. Es imprescindible que los padres conozcan los libros de texto que explican estos temas, para que sepan cuáles son los contenidos que se transmiten a los hijos y también han de conocer en qué términos y de qué manera se les informa en las clases, para poder enseñar, mejor formar o educar, con los principios y orientaciones con los que una persona cuida estos aspectos de su vida.

También es muy probable que en el entorno en el que se desenvuelven los hijos reciban información e influjos muy diversos (otros chicos con diferentes criterios, medios de comunicación, etc.), que los padres han de saber orientar con sentido cristiano y sentido común.

Acompañamos a estas sencillas advertencias unas páginas del catecismo ([YOUCAT for kids](#)) que exponen la información básica que también pueden recibir en la catequesis de la parroquia o del colegio y un [artículo](#)

que da una visión general del tema y ayuda a situar esta formación en un contexto delicado, positivo y cristiano. Pueden leerse y meditarse en casa y si el grupo lo ve conveniente tratarlo en otro Encuentro.

ORACIÓN FINAL

Señal de la Cruz

En el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo. Amén.

Padre nuestro,

que nos lo das todo,
y que te alegras cuando queremos
compartir la tarea de formarnos, para
formar a nuestros hijos: ayúdanos a recibir
tus regalos con generosidad y
agradecimiento.

Espíritu Santo,

fuelle de luz, santidad y sabiduría,
ilumina nuestra inteligencia y mueve
nuestra voluntad para que sepamos
multiplicar, con tu ayuda, los regalos que
recibimos.

Ayúdanos a vivir con nuestros hijos y
amigos la vida que nos has regalado a
través de nuestro Señor **Jesucristo**.

ENCUESTA DE SATISFACCIÓN DEL ENCUENTRO

Califica los distintos aspectos de 0 a 10 (0: muy mal – 10: muy bien)

Interés de los contenidos	Utilidad práctica	Modo de desarrollarlo	Materiales	Calidez del trato recibido	Valoración global	La mejor actividad 1-4 ¿por qué?
Sugerencias de mejora:						

TAREA

Hacer un poco de examen personal con la ayuda de estas preguntas (por supuesto, no son para responderlas en público, sino para respondértelas en la intimidad).

1. ¿Me considero cristiano o cristiana practicante? ¿Mis obras son coherentes con mis creencias?
2. ¿Dedico tiempo a rezar cada día? Y si no rezo, ¿estoy dispuesto a dedicar un tiempo

a “pensar” cada día sobre lo que estamos tratando, y empezar a rezar un poco?

3. ¿Mi pertenencia a la Iglesia Católica tiene alguna repercusión en mi vida? ¿Pongo los medios para conocer la doctrina de la Iglesia?
4. ¿Veo a Dios como a un ser lejano o como a alguien muy cercano a quien puedo conocer y tratar?

5. ¿He leído el Nuevo Testamento?
6. ¿Tengo reparos en darme a conocer como cristiano: en las conversaciones y en las acciones?
7. ¿Asisto a la Misa Dominical? ¿Presto atención y la vivo con devoción?
8. ¿Estoy dispuesto a transmitir la fe a mis hijos y a los hijos de mis hijos?



Como colofón, leemos y damos vueltas al siguiente texto del *DIRECTORIO PARA LA CATEQUESIS, 23 de marzo de 2020* (n. 228) sobre la familia:

228. La vida matrimonial y familiar, vivida según el plan de Dios, es ya un Evangelio en sí mismo, en el que se puede leer el amor gratuito y paciente de Dios por la humanidad. Los cónyuges cristianos en virtud del sacramento del matrimonio participan en el misterio de la unidad y del amor fecundo entre Cristo y la Iglesia. La catequesis en la familia, por tanto, tiene la tarea de hacer que los protagonistas de la vida familiar, especialmente los esposos y padres, descubran el don que Dios les da a través del sacramento del matrimonio.