

# Doc 1: "Cómo enseñar el verdadero sentido de la Comunión" - Revista Hacer Familia -

"... Estamos literalmente **en capilla de la Primera Comunión** de mi hija mayor. Nos hemos liado la manta a la cabeza y lo celebramos en casa. Una hace una cosa, otro otra y el sumatorio debería dar como resultado una bonita fiesta para celebrar la ocasión. Porque la ocasión bien lo merece. Y llevamos toda una vida tratando de transmitir a nuestros hijos la fe que nos transmitieron nuestros padres.

Este año, cuando la Comunión ya era una presencia en forma de interminable "*lista de tareas pendientes*" nos hemos esforzado mucho en resaltar que lo importante de todo esto no es el vestido o los regalos, sino el Sacramento. Pero en esta semana de capilla me doy cuenta de en cuántas ocasiones no se nos va la fuerza de las palabras por la boca, *ensombrecido el mensaje con un ejemplo que parece ir en sentido contrario*.

En más de una ocasión me he descubierto verbalizando nerviosa tonterías de tal magnitud como el nefasto pronóstico del tiempo -descenso significativo de las temperaturas con tormentas incluidas - la dificultad para encontrar dos pares de zapatos iguales, baratos y elegantes, cómodos y versátiles para los chicos, o el estrés por pensar en qué momento de mi apretada agenda voy a conseguir llevar a todos mis hijos a la peluquería.



Foto: ISTOCK

A lo largo de estas semanas en las que mi mayor deseo era contar con días de 36 horas porque las 24 habituales no me dan ni para empezar, me he repetido a modo de calmante esta frase: "tengo a la niña, tengo al sacerdote y tengo a Dios, lo demás es accesorio". De tanto repetirla, acabé por decirla en alto y poco a poco se ha ido convirtiendo en el lema de la casa. Y cuando me brota el ataque de pánico, que siempre está dispuesto a dar la cara, alguno de los residentes de la casa me recuerda que lo importante ya lo tenemos.

Nosotros no siempre somos capaces de dar el buen ejemplo que nuestros hijos merecen. Pero si el ejemplo casi siempre ha sido bueno, nos regalarán una bonita lección de amor cuando más lo necesitemos.

## Doc 2: La Comunión de los niños



cfr: Almudena Narbón, Revista Hacer Familia Foto : thinkstock

**Algunas sugerencias de tipo práctico para que** los padres puedan orientar muy bien a sus hijos en el momento de recibir su Primera Comunión. En ocasiones, con los preparativos de la Comunión de los niños nos descentramos un poco con el vestido del comulgante, la ropa de los hermanos, el convite, las invitaciones, los regalos, etc.

Sin embargo, aunque queremos estar pendientes de todos los detalles, no debemos dejar en un segundo plano el hecho más importante de un día tan señalado para nuestros hijos.

Por esta razón, se ofrecen unos consejos prácticos que con seguridad nos ayudarán -a grandes y pequeños- a vivir mejor la Comunión de los niños y a comprender por qué vamos a misa.

### Conocer y comprender cada parte de la misa

Estando en Misa con las niñas de 3º de Educación Primaria, escuché lo que el Sacerdote les dijo acerca de la Santa Misa y pensé que sería muy bueno que lo oyeran todos los niños que se están preparando para recibir a Jesús en su Primera Comunión.

- **A Misa no vamos a pasárnoslo bien.** Es importante que los niños entiendan muy bien esta afirmación. A misa vamos a acompañar a Jesús y a la Virgen en el Calvario. Realmente estamos acompañándolos, ya que, la Santa Misa es como el "túnel del tiempo". Cada vez que asistimos nos trasladamos al Calvario.

- **Debemos conocer las partes de la misa** para que estén lo más atentos posible y sepan qué ocurre en cada parte de la misma:

- **En las lecturas**, después de haber pedido perdón por nuestros pecados, escuchamos como una carta de Dios, su palabra en las Sagradas Escrituras para ese día, o esa semana. Muchas veces sacamos del Evangelio una idea que nos sirva para rezar, para ser mejores. Nos ayuda también a ello la predicación del sacerdote.

- **En la plegaria eucarística** tiene lugar la Consagración mediante la cual el pan y el vino se transforma en el Cuerpo y la Sangre del Señor. Mientras dura este momento es bueno acostumbrar a los niños a hacer un acto de adoración como por ejemplo decir en voz baja: "Señor mío y Dios mío, te adoro y te amo".

## La Comunión

- **Mientras vamos a comulgar** es muy recomendable rezar Comuniones Espirituales, así evitamos las distracciones y nos preparamos para recibir a Jesús.

- **Cuando ya han comulgado** debemos recordarles la importancia de ese momento y podemos orientarles indicándoles lo que pueden hacer:

1. Dar gracias por tener a Jesús en su corazón, por su familia, por todo lo que tienen
2. Pedir perdón por las veces que le han ofendido, por las veces que han desobedecido
3. Pedir por las necesidades del Papa, de sus padres, de su familia, los necesitados
4. Pedir por ellos para que quieran más a Jesús, para que sean más obedientes, responsables, alegres.

- **Rito de despedida:** son ritos que concluyen la celebración; incluye la bendición y la despedida.

Alimentados con el pan de la Palabra y de la Eucaristía volvemos a nuestras actividades a vivir lo que celebramos, llevando a Jesús en nuestros corazones.

## ¿Qué simboliza el color blanco?

El color blanco del vestido de la Primera Comunión, además de complementar la riqueza de la simbología del Sacramento que van a recibir, simboliza la pureza del que recibe a Jesús por primera vez. Por su parte, los complementos en el pelo de las niñas también tienen su significado: las diademas, encajes y flores simbolizan todas las obras buenas que la niña hará a lo largo de su vida, y las coronas de flores son un recuerdo de las primeras mártires de la Iglesia.