

Prólogo

Esta **Guía para padres** quiere ayudar a muchas familias como la tuya. Especialmente, a las que tienen niños que se preparan o se van a preparar para su Primera Comunión.

La Iglesia nos enseña que es necesario redescubrir la profundidad, la fuerza y la alegría que supone la misión de ser los **primeros e insustituibles educadores de los hijos**, tanto en su formación humana, como en su vida espiritual.

“Deseo que el Señor done a las familias cristianas la fe, la libertad y la valentía necesarias para su misión. Si la educación familiar vuelve a encontrar el orgullo de su protagonismo, muchas cosas cambiarán para mejor, para los padres inciertos y para los hijos decepcionados.

Es hora de que los padres y las madres vuelvan de su exilio — porque se han autoexiliado de la educación de los hijos — y vuelvan a asumir plenamente su función educativa”.

Francisco, Audiencia general, 20.V.2015

La tarea que nos propone el papa Francisco entraña dificultades y, sin embargo, las circunstancias no justifican la ausencia de los padres en la formación de la fe de sus hijos. Así lo indica el Catecismo de la Iglesia Católica:

“Por la gracia del sacramento del matrimonio, los padres han recibido la responsabilidad y el privilegio de evangelizar a sus hijos”.

CIC, n. 2225

Y así lo repite el Papa:

“La educación de los hijos debe estar marcada por un camino de transmisión de la fe, que se dificulta por el estilo de vida actual, por los horarios de trabajo, por la complejidad del mundo de hoy donde

muchos llevan un ritmo frenético para poder sobrevivir. Sin embargo, **el hogar debe seguir siendo el lugar donde se enseñe a percibir las razones y la hermosura de la fe, a rezar y a servir al prójimo**”.

Francisco, Amoris laetitia, n. 287

Entonces, ¿la catequesis no es una tarea de la parroquia o del colegio? La parroquia y/o el colegio ayudan a tu familia en la catequesis de los niños, pero no pueden sustituir a los padres ni asumir una delegación de responsabilidades. Si lo hicieran -incluso con la mejor de las intenciones- se convertirían en cómplices de una omisión grave.

Esta guía se ha escrito para ayudar a los padres a ser los primeros y principales catequistas de los hijos. ¿Cómo? De varias maneras:

- Facilitando unos contenidos con dos niveles: el más sencillo, para los niños (su **Cuaderno**) y otro más amplio y profundo para los padres (esta **Guía para padres**). Necesitamos actualizar y profundizar la fe con recursos dirigidos a las capacidades cognitivas y afectivas de adultos. Solo una **fe adulta** es capaz de transmitir la verdad, mediante el ejemplo de vida y la palabra.
- Proponiendo una **catequesis de iniciación cristiana de padres y madres**, al hilo de los contenidos para niños.
- Impulsando la **colaboración de grupos de familias entre sí** y en coordinación con el colegio o la parroquia. Porque necesitamos contar con otras familias.

Así podremos estar a la altura de los retos de la nueva evangelización (llevar a todos la Buena Nueva) que hemos de vivir en nuestra época.

¿Cómo y para qué se usa este libro?

Transmitir LA FE



¿Cómo y para qué se usa este libro?

Como se dice en el prólogo, este libro se ha escrito para ayudar a los papás y mamás a ser los **primeros y principales catequistas de sus hijos**. Este es el **objetivo fundamental**.

Para lograrlo se deben cubrir diferentes pasos:

1. ¿Qué vamos a enseñar?

Vamos a transmitirles los **fundamentos, las ideas básicas, de nuestra fe cristiana**. Para realizar esta tarea contamos, en primer lugar, con el catecismo para niños **JESÚS ES EL SEÑOR**, de la Conferencia Episcopal Española.



El catecismo no se enseña como un manual escolar, sino como referencia para conocer y vivir la fe. Sus contenidos han servido para elaborar los **Cuadernos** de trabajo: mediante actividades, ilustraciones, relatos, propuestas y sugerencias, se distribuye el aprendizaje pausadamente en

sesiones semanales. Cada tema puede impartirse en dos semanas (o más tiempo, si se considerara adecuado).

El libro que tienes en tus manos es una **Guía para padres**. Sirve para ayudar a los padres a incorporar a su vida -conocimientos, afectos, vivencia de fe- lo mismo que en el Cuaderno se propone para los niños. ¿Por qué? Porque *nadie da lo que no tiene*. La Guía explica también cómo practicar la catequesis familiar, paso a paso, siguiendo un plan flexible y coordinado con otras familias de la parroquia o del colegio. Cada familia y cada persona adoptará lo que en conciencia considere más apropiado para su caso.

La propuesta que hace esta Catequesis Familiar consiste en un verdadero plan de formación personal y familiar (de los esposos y de los hijos), compartido con otras familias.

2. ¿Cómo hacer la catequesis con tus hijos?



Si la catequesis establece el ritmo de un tema cada quince días, papá y/o mamá procuran mantener **una conversación** en dos “minisiciones” semanales (una minisección por página) de unos siete o diez minutos.

Los temas tienen distintos apartados en sus páginas. Los más repetidos son los siguientes:

Título: ofrece la idea principal del tema.



Ideas básicas: tomadas directamente del Catecismo *Jesús es el Señor*. Aparecen con fondo oscuro (granate o azul) con *sombreado*



Preguntas: sirven de guion -se pueden adaptar y modificar- para hablar, pensar y comprobar la comprensión. Están sobre fondo blanco.

5. ¿Quién es más importante, una persona o 1000 elefantes?

☐ a. 1000 elefantes, porque son mucho más grandes y ocupan más espacio.

☐ b. Una persona, porque hemos sido creados a imagen de Dios.



Actividades: breves tareas para llevar a la práctica, sobre fondo de color naranja.

2. Mira con tus papás el vídeo que enseña el relato del Génesis sobre la Creación: que te cuenten lo que el Señor hizo cada día.



Oración: extraída del Catecismo *Jesús es el Señor*. Sobre fondo verde *sombreado*.

15. ORACIÓN

Reza con tus padres:

Alabamos a Dios por la obra de la Creación. Nos unimos a la Iglesia en oración y decimos:

«Te damos gracias por esta tierra tan hermosa que nos has dado, por los hombres que la habitan y porque nos has dado el regalo de la vida ...».



Compromiso semanal: sugerencia para concretar un propósito. Sobre fondo naranja.

14. UN COMPROMISO PARA LA SEMANA:

Cada día de la semana dí al levantarte:

¡Gracias, Señor, por la vida!



Relatos: narraciones breves de diversos tipos, sobre fondo amarillo claro.

RELATO

Un papá preguntó a su hijo Alejo de cinco años de edad: "¿Qué es lo que más te gusta de papá?".

Y el niño contestó: "Lo que más me gusta de papá es... mamá".



Final: a modo de resumen principal, sobre color crema sombreado.



La **Guía para padres** que estás leyendo debería servir a los padres para pensar, preparar y vivir -como adultos- lo que luego han de transmitir a sus hijos mediante el uso del **Cuaderno** en cada uno de los temas.

Conversaciones de los padres con los hijos



Los apartados del **Cuaderno** ayudan a los padres a mantener conversaciones de catequesis con sus hijos. Generalmente, necesitarán **entre siete y diez minutos por página**. Al ritmo de dos mini-sesiones cada semana, se tratarían **2 temas cada mes**. Esta distribución tiene que ser acordada por los grupos de catequesis, porque hay muchas variables para tener en cuenta.

Poco a poco, se va ganando en soltura y efectividad. La vida familiar ofrece ocasiones abundantes de reforzar y practicar lo que se enseña y aprende.

Sobre todo al principio, seguir un patrón, un modelo, puede ser lo más práctico. Esperamos que el siguiente sirva para este propósito:

PATRÓN PARA LA CONVERSACIÓN

- ¿Recuerdas lo que hicimos la **última ocasión** en que abrimos el Cuaderno?
- ¿En qué tema nos encontramos en relación con los otros temas? (*índice de la página 3*).
- ¿Qué te dice el **título**? *Se puede transformar en una pregunta que ayude a pensar.*
- Vamos a leer primero las **ideas básicas**, (explicándole las palabras difíciles).
- ¿Sabrías **responder a las preguntas** de la página? Se pueden parafrasear, modificar, explicar, ... *Lo importante es que sirvan para comentar las ideas básicas.*
- Mientras hablamos, tú vas rellenando la **hoja de respuestas**.

Las hojas de respuestas son una separata del Cuaderno. Así, escriben en ellas **sin “gastar” el libro**.

- Fíjate en las **ilustraciones**: ¿qué nos enseñan...? ¿Te gustan?
- ¿Ha pasado algo esta semana que tenga que ver con lo que estamos viendo?
- Vamos a hacer juntos esto que nos sugieren aquí.
- Leemos el **relato** y lo comentamos: ¿qué relación tiene con el tema? ¿cómo te lo aplicarías?
- ¿Qué te parece si concretas el compromiso que sugieren aquí? ¿Quieres que te ayude a recordarlo durante la semana? *Algo fácil de cumplir.*
- Resume lo que has aprendido hoy. ¿Qué es lo que más te ha gustado?
- Ahora rezamos juntos la **oración** del tema.

Evidentemente, no se trata de hacer un interrogatorio, sino de mantener una conversación para enseñar, aprender, preguntar, escuchar, acompañar, conocernos mejor y pasar un buen rato.

Debería ser un diálogo entretenido, simpático, con chispas de buen humor y, por supuesto, sentido sobrenatural: hemos de pedir a Dios luces y ayuda para hacerlo bien. La experiencia ayudará a mejorar.

Esta formación es impresionantemente eficaz para que tu hijo madure en todas las facetas: vida espiritual, intelectual, moral, afectiva.... Esto es un gran premio, un regalo que podemos dar y, también, recibir.

Los padres enseñan a sus hijos en la medida en que les ayudan a que la fe se haga práctica en sus vidas. La fe se contagia con el ejemplo antes que con la palabra.

3. La preparación de los padres



Esta **Guía para padres** sigue, página a página, tema por tema, los mismos contenidos que el **Cuaderno**, con un nivel de profundidad mayor, dirigido a los papás y mamás.

Su lectura, estudio o repaso (según la formación previa de cada uno) refuerza la competencia para transmitir los contenidos, que siempre deberían ser acompañados por el ejemplo. **No se trata de llevarlo todo a la práctica, sino de centrarse en las ideas centrales y en las sugerencias que los padres consideren de mayor interés para la familia o para su vida personal.**

Los recursos de texto (puntos del Catecismo, explicaciones, citas de la Sagrada Escritura, autores conocidos, etc.), imágenes, audio y vídeo, ayudan a madurar nuestros conocimientos y a descubrir aspectos de la fe que podemos mejorar.



Icono de búho estudiante: consejos e información para **orientar el estudio o repaso** de papá y mamá.

Icono de búho maestro: consejos e información para **orientar las conversaciones con los hijos.**



El **Cuaderno** incluye, entre sus actividades, bastantes recursos audiovisuales que están disponibles en Internet. Se han reunido todos en la página web:

<https://catequesisfamiliar.net/recursos/>



- I. LA IGLESIA Y LOS CRISTIANOS >
- II. DIOS ES NUESTRO PADRE >
- III. JESÚS VIENE A SALVARNOS >
- IV. JESÚS, EL HIJO DE DIOS, VIVIÓ ENTRE NOSOTROS >
- V. JESÚS ENTREGA SU VIDA POR NOSOTROS >
- VI. EL ESPÍRITU SANTO Y LA IGLESIA >
- VII. POR EL BAUTISMO NACEMOS A LA VIDA NUEVA >
- VIII. LA RECONCILIACIÓN. RECIBIMOS EL PERDÓN QUE NOS RENUEVA >
- IX. LA EUCARISTÍA. NOS ALIMENTAMOS CON EL CUERPO Y LA SANGRE DEL SEÑOR >
- X. CON JESÚS, POR SIEMPRE, EN LA CASA DEL PADRE >

Muchos de los vídeos son impactantes. No es preciso verlos todos ni que coincidan con el gusto de todo el mundo. Por ejemplo, se incluyen canciones y música clásica, rock, rap, infantil, rancheras, etcétera. Así se cubre un amplio espectro de opciones, a la vez que quedan de manifiesto multitud de buenas iniciativas.

4. Con otras familias

Recomendamos vivamente que la Catequesis Familiar se lleve a cabo con el apoyo mutuo de un grupo de familias. ¿Por qué? Porque la fe no se transmite individualmente, ni se vive en un entorno de “burbuja” en la familia. La fe se recibe y se practica con otros. La conciencia de pertenecer a una comunidad cristiana es un punto de partida y de llegada decisivo.

“Nadie vive solo. Ninguno peca solo. Nadie se salva solo. En mi vida entra continuamente la de los otros: en lo que pienso, digo, me ocupo o hago. Y viceversa, mi vida entra en la vida de los demás, tanto en el bien como en el mal”.

Benedicto XVI, SpeSalvi, 48

La Iglesia es también una familia y los cristianos somos los miembros de esa gran familia. Ante un mundo donde prima el individualismo, es muy importante incidir en el sentido de pertenencia, saberse acompañado de cerca y acompañar a otros en su camino.



Para perseverar en la tarea de formación y crecimiento, necesitamos la compañía, el apoyo, la cercanía de otras familias. Grupos de familias que se originan en la parroquia o en los colegios y que se reúnen periódicamente para impulsar su misión.

Esta es la orientación que se sugiere para ayudar a los padres y madres de familias cristianas:

“(…) es preciso que la comunidad cristiana preste una atención especialísima a los padres. Mediante contactos personales, encuentros, cursos e, incluso, mediante una catequesis de adultos dirigida a los padres, ha de ayudarles a asumir la tarea, hoy especialmente delicada, de educar en la fe a sus hijos”.

Directorio General para la Catequesis, n. 227

En esas reuniones se refuerza la motivación de cada familia, se comparten experiencias, se planifica la distribución de los contenidos, se aprende y se enseña a evangelizar, se cultiva la amistad, se celebra lo que somos y se plantean iniciativas de colaboración variadas: desde una excursión familiar, o una romería, a una fiesta o un proyecto solidario.

La **frecuencia de las reuniones** dependerá de las posibilidades y características de cada grupo de familias: una o dos al mes suele ser lo habitual.

del aprendizaje, etcétera.

- Actualización de contenidos y mejoras de esta propuesta.
- Costo más reducido que el de la publicación impresa.

Aunque el formato impreso tiene también sus propias ventajas, que no debemos minusvalorar:

- Para quienes les gusta el papel y la tinta, o tienen menos familiaridad con la tecnología.
- Para quienes todavía encuentran dificultad de acceso a Internet en determinados lugares.
- Por la simple conveniencia de tenerlo todo a mano para hojear, subrayar, anotar, etc.

Un programa más extenso y completo

El desarrollo de un programa de **Catequesis de Iniciación Cristiana en familia** requiere un sistema de formación más amplio y complejo que lo que cabe transmitir en esta publicación. En esta **Guía para padres** se reproducen buena parte de los recursos. Sin embargo, el programa completo, junto a ofertas formativas para catequistas y otros materiales se encuentra en la web:

<https://catequesisfamiliar.net>

Las VENTAJAS de seguir el sistema propuesto en esa web son:

- Acceso inmediato a otros muchos recursos de vídeo, audio, imágenes, interacciones, documentos y ejercicios, que forzosamente hay que omitir en esta edición impresa.
- Aulas virtuales para potenciar la comunicación entre los participantes, el seguimiento y apoyo

